



# FRILUFTS FRÄMJANDET

**Verksamhetsberättelse**

**Munkedals LA**

**2022**

## Verksamhetsberättelse för 2022

Verksamhetsåret 2022 har haft följande aktiviteter;

**\*Styrelsemöten:** 4 protokoll förda sammanträde har genomförts. Årsmötet genomfördes 4 mars med 25 talet medverkande. Planeringsmötet hölls den 19 november med 24 deltagare. Gästföreläsning om Friluftsrådets medlemsresa hölls av Anna Haglund, Region Väst. Utöver sammanträden har kommunikation skett mycket via epost och kunnat ta snabba beslut utan att behöva kalla samman styrelsen. Besluten har sedan fastställts på de protokollförda mötena.

### **\*Medlemmar/Äventyr:**

592 (30 sep -22) medlemmar fanns registrerade. 96 rapporterade äventyr finns rapporterade äventyr under året. Tillkommer 2 offentliga arrangemang som vi medverkat på, 2 "bryggdagar" och röjning på Bohusleden.



SKOGSMULLE  
FRILUFTSRÅDET

### **Familjemulle:**

Familjemulle hade under 2022 totalt 10 träffar. Vi sågs vid Modalenstugan, Gårvik, hembygdsgården i Kaserna och vid skogen bakom bruksskolan i Munkedal. Familjemulle var välbesökt under året och vi hade mellan 10 och 20 deltagande barn per träff. Under våren 2022 var det många som ville delta och vi var som flest runt 30 barn. Familjemulle har under året letts av två ledare. Det har varit trevliga träffar och vi har fått återkopplingen att det varit uppskattade träffar.



*Under vårterminens och höstterminens sista träffar grillade vi korv tillsammans och vi delade ut diplom och en present till barnen.*

Vi har under året hunnit med en rad olika aktiviteter. Vi har samlat skräp vid Gårvik. Vi har haft olika promenader med olika teman. Färger, insekter och liknande. Vi har målat igelkottar och byggt bo till dessa. Vi hade under hösten besök av Mulle själv, något som var mycket uppskattat. Vi har varje träff träffats och genomfört någon aktivitet tillsammans och sedan ätit medhavd matsäck gemensamt.



## **Strövare och Lufsare**

Barnen har under året gått från att vara Strövare och Lufsare till att ta steget och nu vara Lufsare och TVM. Vi har fått nya ledare och kunnat utöka våra grupper med fler barn.

Grupperna har träffats 12 gånger under vår och höstterminen. Vi har haft Kaserna som utgångspunkt men även gjort några längre utflykter. Vi har vandrat, paddlat, lagat mat, pysslat, lekt, täljt och övernattat.

Med hjälp av Hembygdsföreningen fick vi prova på att Tova sittdynor av ull och dekorera dem i fina färger. En höjdpunkt var när grupperna besökte Dalslands aktiviteter, där fick vi gå hinderbana, göra Samarbetslekar och övernatta på granris i kåtor.



## **Äventyrliga familjen**

Under 2022 träffades vi vid 9 tillfällen, 2 - 4 h per gång beroende på aktivitet. Det har varit drygt 20 barn som deltagit med 1 - 2 medföljande vuxna. Vi har orienterat, paddlat, klättrat, vandrat, strandstädat, lagat mat tillsammans, gjort upp eld, använt friluftskök, upptäckt nya platser, lärt oss nya saker och gått reflexpromenad i mörkret då vi även lagade mat vilket var en ny upplevelse i mörker. Vi har besökt Leråker, Lerberg, Kärnsjön, Kaserna, Kasebo på Kynnefjäll, Torreby bokskog, Munkedals hamn, Tångenäbba i Gårvik och Trellebystrand i Lysekil. Det har varit ett roligt, givande och händelserikt år för oss alla både deltagare och ledare.





*Matlagning i mörker*



*Klättring på Lysekils klippor*

*Barnledare; Annica Kallin, Kristin Balksten, Victoria Karlsson Hansson, Anna Jentzen, Johanna Bagge, Terése Forsberg, Sonny Hansson, Emma Utter, Thomas Millander, Sara Holm, Anna Hansson, Amelie Willhed.*



### **Skridsko:**

3 turer kunde genomföras denna säsong. Ett prova på tillfälle genomfördes på Stora Holmevattnet med få deltagare. Turerna har gått på Kynnefjäll och Herrestadsfjället. En introduktionskurs med 8 deltagare genomfördes i november.



*Ledare; JanOlof Karlsson, Bo Savik, Anders Savik och Charlotte Ohlsson*



### **Vandring:**

Under året har vi haft vardagsvandringar varannan tisdag, från 1 mars till 31 maj. Uppehåll över sommaren, sedan återupptogs vandringarna varannan tisdag på hösten, från den 20 september till och med den 29 november. En extratur hölls även på sommaren, på Ramsvikslandet i slutet av juni. Vandringar på helger har det inte blivit så många. Vi hade en vandring på Bohus Malmön en lördag i maj och en på Kynnefjäll en söndag i oktober. En vandring runt Viksjöleden ställdes in. Vandringarna har varit uppskattade, mellan 3 - 10 deltagare, förutom ledarna. Vandringarna har varit på olika platser i Bohuslän, både kustnära och i skogsterräng. Flera har kommit för att prova på, utan att vara medlemmar och det har fått till resultat att de blivit medlemmar i Friluftsfrämjandet. Vandrings ledarna har under året haft två träffar bl a ett för ledardagarna i Dalafjällen.



*Vandring vid Borgmästarbruket, Munkedal*



### **Mountainbike:**

Säsongen började den 3:e April. Vårterminen började på topp med 20 deltagare på tur, det höll sig en stund och sedan minskade lite deltagare och i snitt tio, mammor och pappor hänger med och det är roligt. Vi körde tolv turer totalt på olika platser in och utanför kommuns gränser. Vi avslutade terminen med en heldag på Bjursjön den 19:e Juni, med grill, cykling, bad och där vi även gick genom lite cykel mek, en uppskattad dag i solen.

Höstterminen började den 21:e augusti. Under hösten körde vi på lite andra turer, bland annat i Lysekil och Ljungskile samt Herrestadsfjället. Vi fick stor hjälp av Erik vår hjälpledare som " ersätter " Linus som nu studerar i Falun. Tolv turer blev det. En liten grupp åkte en dag till Lysekil för att hjälpa till med nya stigar, det var kul och intressant. Tack vare lång helgen i Särna fick vi även en riktigt biten cyklist till oss, roligt med blandning i gruppen. Vi avslutade den 5:e November med mörkcykling på Åboland, med Halloween tema, vi grillade hamburgare och " Christmas pudding " och hade det gott, en trevlig afton.



Som vanligt fungerar vår Facebook grupp bra, vi kommunicerar, rapporterar, lägger ut bilder så att deltagare och föräldrarna ser vad vi håller på med.



*Våghalsig balanscykling*



*Välförtjänt fika med utsikt*

*Ledare; Olivier Louis, Johnny Carlsson, Anders Jansson, Erik Abrahamsson och Linus Kallin*



## **Kajak**

Onsdagspaddlingarna startade 11 maj och avslutades 1 september. De har varit liksom tidigare år varit uppskattade och omtyckta. Vi har paddlat i våra vanliga vatten d v s Bovallstrands skärgård, Gullmarsfjorden, Kärnsjön och så Viksjön. Det har dock inte varit samma tryck på bokningarna som föregående år. Genomsnittligt antal har varit ca 12 – 16 st. Vi delar upp oss i 2 grupper. En "hyggetur" och en "hurtigtur". Vädermässigt lite sämre väder. En kulturpaddling genomfördes på Flottarleden med guiden Kerstin Sandell om berättade om industriverksamheten som bedrevs här bl a flottningen som pågick en tid in på 1960 – talet.

1 nybörjarkurs à 11 deltagare med efterföljande paddeltur genomfördes under maj månad. I juni genomfördes kamraträddning vid kanotcentralen med 20 talet deltagare.



*Ledare kajak: Åsa Andersson, Ronny Karlsson, Mats Vestgård, JanOlof Karlsson, Jan Fredriksson, Olivier Louis, Christer Graf, Turid Uttman, Magnus Jarl och Per – Erik Gustafsson*

En övernattningsstur med 5 deltagare gjordes i Fjällbacka skärgård. En fortbildning i säkerhet genomfördes i Grebbestad där Nautopp stod för undervisningen. Traditionella glöggpaddlingen och nyårspaddlingen genomfördes också med många deltagare. Nya ledarspiranter har tillkommit under säsongen vilket underlättat för "di gamle" att genomföra paddlingarna.



*Kamraträddning i hög sjö*



*Paddling mot Kviströms bron*



### **Kanotcentralen.**



*Sommarpersonal 2022; Bure, William, Angelica och Lukas*

Inför årets säsong infördes online bokningssystemet "Bookspot" som erhöles kostnadsfritt av Kanotförbundet. Systemet bidrog till att det kunderna kom utspritt under dagen beroende på vilken tid de bokade. Bokningarna har fungerat bra. Mindre kö vid öppnandet. Ett antal "drop in" kanoter och kajaker fanns till förfogande. Bokningar har också gjorts via bokningsmejlen som företag och skolklasser fått använda sig av.

Antal uthyrningar har varit samma som de senaste åren vilket ger bra klirr i föreningens kassa. Antal skolklasser som hyr är fortfarande bra men förvånansvärt få från Munkedals kommun, trots att det är kostnadsfritt.

3 kajaker har sålts. Anledningen var att många kunder monterade bort benstöden vilket medförde extra arbete. 3 nya köpts in där det inte går att demontera benstöden. Under säsongen är det allmänna göromål som behöver utföras på Kanotcentralen. Iläggning och upptagning av bryggorna som får göras av medlemmarna liksom gräs och slyröjning.

Kanotcentralen som hade 4 anställda, utökade öppethållandet med helgöppet i maj och september. Sommarsäsongen varade under 4 juni – 14 augusti. Övriga tider har medlemmar fått sköta utlämningarna.



### **\*Ledardagar i Dalafjällen:**

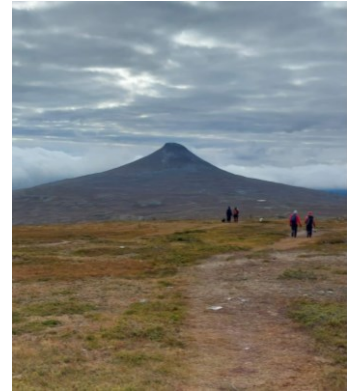
20 deltagare hängde på 4 ledardagar i Särna, Dalafjällen och bodde på Knappgården. 3 olika aktiviteter erbjöds såsom vandring, kajak och MTB. Värdskap, väder, mat, boende och aktiviteterna var mycket bra. Spelmän från trakten underhöll och berättade om den lokala musiktraditionen.



*MTB på Idre fjäll*



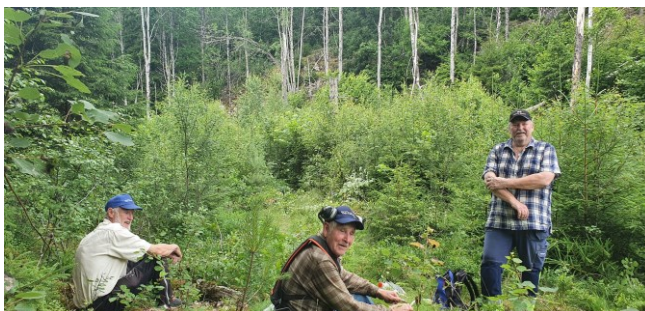
*Kajak på Österdalälven*



*Vandring till Städjan*



Västkuststiftelsen satte upp ett nytt fint vindskydd inom naturreservatet Strömmarna. Det är arkitektritad av en Chalmersstudent. 2 fasta grillstäder har placerats på populära platser. Man har också gjort repräcken och trappsteg på den östra sidan. På osäkra broar har tillfällig dragning av leden gjorts vid Hattefjäll och löper nu på den västra sidan. Det är framkomligt på den östra och bron närmast Kaserna är relativt säker. Leden har också dragits om vid Mjövatten mot Horsemad. Här har vi försett infarten med en bom för att förhindra biltrafik till vindskyddet. Låset har dock förstörts vid 2 tillfällen men kommer att ersättas med ett kraftigare. Röjarlaget som har utökats med 3 personer varav 2 har gått utbildning för motorsåg. Under året har det röjts ordentligt på vissa områden.



*Delar av röjarlaget på etapp 15*



*Nya vindskyddet Strömmarna*

*Röj folket är: Anders Savik, Åke Hansson, Antero Ojakangas, Krister Norström, Tommy Augustsson och Ian Corner.*



**\*Modalen:** Modalenstugan har varit öppen under året och intresset för att hyra inte är stort men platsen är populär att besöka för att grilla eller att övernatta i vindskyddet. Ved finns tillgängligt. Bommen fyller sin funktion och håller bilburna borta.

**\*Offentliga arrangemang:**

Vi medverkade på Familjefesten i Munkedals Folkets Park och Jul i Munkedal på torget i Munkedal där vi presenterade av våra verksamheter och man fick grilla pinnbröd och göra hopprep. Slöjdaren Anders Lindberg hade anlitats för tillverkningen av hopprepn.



*Mulle (Victoria), Olivier, Charlotte och Eva några av ledarna som var på plats.*

**\*Avslutningsvis;**

Ännu ett år har gått i mål. Corona är "över" och vi har märkt en liten minskning av deltagare på våra aktiviteter framför allt kajak och MTB. Däremot har medlemmar ökat! Vilket är positivt men många förblir passiva medlemmar. Det är också glädjande att vi kan behålla våra ledare och blivit fler! Det tyder på trivsel och harmoni! Föreningen mår gott! Det är lustfyllt, inspirerande och roligt att vara med oss! Inget är omöjligt, vi löser våra åtaganden! Fast styrelsen vill starkt påminna om att "jobbet" görs inte själv! Därför uppmanar vi alla att "alla bäckar små" är av största vikt för att vår förening ska fungera väl. Kanotuthyrningen bidrar till att vi kan vara mycket generösa att genomföra aktiviteter, se till att alla får ledarutbildningar och förse alla med ledarkläder. Inför 2023 är vår förhoppning att kunna sprida mer kunskap om friluftslivet, om Allemansrätten (rätt och skyldigheter) och rikta insatser till de som saknar liten erfarenhet att vistas i naturen.

Friluftsfrämjandet Munkedal vill framföra ett tack till Munkedals Skog och Event AB för ett gott samarbete och till alla ledare i vår organisation som gör vår verksamhet möjlig.

Styrelsen Friluftsfrämjande Munkedal

JanOlof Karlsson  
Charlotte Ohlson  
Antero Ojakangas  
Annika Kallin  
Johanna Bagge  
Olivier Louis  
Anders Savik  
Johnny Carlsson  
Terese Forsberg